

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO
	SALA SURYA	SALA CHANDRA	SALA SURYA	SALA CHANDRA	SALA SURYA	SALA CHANDRA	SALA SURYA	SALA CHANDRA	SALA SURYA	SALA CHANDRA	SALA SURYA
07:00			MEDITACIÓN GUIADA 45' 07:00 / 07:45 <i>Con reserva previa de 24 horas y confirmación por parte del centro</i> RESERVAR								
10:00											
10:15	HATHA YOGA ESENCIAL 60' 10:15 / 11:15 RESERVAR		ASHTANGA MODIFICADA 75' 10:15 / 11:30 RESERVAR		HATHA SOFT VINYASA 60' 10:15 / 11:15 RESERVAR		HATHA RESTAURATIVO 75' 10:15 / 11:30 RESERVAR		JIVAMUKTI 75' 10:15 / 11:30 RESERVAR		
11:30											HATHA ESENCIAL Y MEDITACIÓN 90' 11:30 / 13:00 RESERVAR
14:30	HATHA YOGA ESENCIAL 60' 14:30 / 15:30 <i>Con reserva previa de 24 horas y confirmación por parte del centro</i> RESERVAR		JIVAMUKTI 75' 14:30 / 15:45 <i>Con reserva previa de 24 horas y confirmación por parte del centro</i> RESERVAR		YOGA FIT 60' 14:30 / 15:30 <i>Con reserva previa de 24 horas y confirmación por parte del centro</i> RESERVAR		MEDITACIÓN GUIADA 45' 14:30 / 15:15 <i>Con reserva previa de 24 horas y confirmación por parte del centro</i> RESERVAR				
18:00		YOGA FIT 60' 18:00 / 19:00 RESERVAR					YOGA KIDS 60' 18:00 / 19:00 RESERVAR				
18:30									HATHA RESTAURATIVO 75' 18:30 / 19:45 RESERVAR		
19:15		ASHTANGA MYSORE 19:15 RESERVAR	HATHA RESTAURATIVO 75' 19:15 / 20:30 RESERVAR	ASHTANGA MODIFICADA 75' 19:15 / 20:30 RESERVAR	KUNDALINI 75' 19:15 / 20:30 RESERVAR	ASHTANGA MYSORE 19:15 RESERVAR	JIVAMUKTI 90' 19:15 / 20:45 RESERVAR	YOGA NIDRA 75' 19:15 / 20:30 RESERVAR			
20:00									MEDITACIÓN 45' 20:00 / 20:45 RESERVAR		
20:30			YOGA FIT 60' 20:30 / 21:30 RESERVAR				PILATES SUELO PÉLVICO 60' 20:30 / 21:30 RESERVAR				